



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΘΡΑΚΗΣ

DEMOCRITUS  
UNIVERSITY  
OF THRACE

ΤΜΗΜΑ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ



**Μην μένεις στο αμφιθέατρο...**

**Βγες στην Ευρώπη!**

## Πίνακας περιεχομένων

|                                                                                                                                     |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Τι είναι το Erasmus για σπουδές;.....                                                                                               | 3 |
| Τι θα πρέπει να έχεις υπόψιν σου  .....            | 4 |
| Συχνές Ερωτήσεις από Φοιτητές σαν και εσένα  ..... | 5 |
| ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ .....                                                                                                                     | 7 |

## Τι είναι το Erasmus για σπουδές;

Το Erasmus δεν είναι μόνο σπουδές στο εξωτερικό· είναι ένα ταξίδι που θα θυμάσαι για πάντα. Τώρα είναι η στιγμή να ανοίξεις τα φτερά σου! Στον οδηγό που ακολουθεί, θα βρεις όλα όσα χρειάζεσαι – βήμα προς βήμα – για να ζήσεις την εμπειρία!

### 1. Γιατί να πάω Erasmus;

Γιατί είναι εμπειρία ζωής! Σπουδάξεις σε άλλο πανεπιστήμιο, βελτιώνεις γλώσσες, γνωρίζεις κόσμο από όλη την Ευρώπη και γεμίζεις το βιογραφικό σου.. και μπορεί να προκύψουν ευκαιρίες είτε για δουλειά είτε για μεταπτυχιακές σπουδές...που ξέρεις; 😊

### 2. Από ποιο έτος μπορώ να πάω;

Δεν υπάρχει περιορισμός αλλά, συνίσταται από το 2ο έτος και μετά.

### 3. Πώς επιλέγω πανεπιστήμιο υποδοχής;

Μπαίνεις στη σελίδα του τμήματος <http://econ.duth.gr> → "Erasmus" → βλέπεις τις συνεργασίες. Διάλεξε αυτό που:

- ✓ έχει τα μαθήματα που χρειάζεσαι
- ✓ σε βολεύει σαν πόλη/χώρα

### 4. Πότε πρέπει να κάνω αίτηση;

Η αίτηση γίνεται **μία φορά τον χρόνο**, συνήθως κατά το εαρινό εξάμηνο (Φεβρουάριο-Μάρτιο). Πρόσεξε τις ημερομηνίες στις ανακοινώσεις στην ιστοσελίδα του τμήματος.

### 5. Ποια είναι τα απαραίτητα δικαιολογητικά;

- i. Αίτηση συμμετοχής
- ii. Αναλυτική βαθμολογία
- iii. Βιογραφικό
- iv. Πιστοποιητικό γλωσσομάθειας (αγγλικά ή χώρας υποδοχής)
- v. Motivation letter (γιατί θες να πας Erasmus)

### 6. Πώς γίνεται η διαδικασία αντιστοίχισης των μαθημάτων;

Με το **Learning Agreement**. Πριν φύγεις, σε συνεργασία με τον ακαδημαϊκό συντονιστή ERASMUS, επιλέγεις μαθήματα στο πανεπιστήμιο υποδοχής που θα αναγνωριστούν στο τμήμα σου. Μετά την επιστροφή σου, καταθέτεις τη βαθμολογία (Transcript of Records) και γίνεται η αναγνώριση. Τα μαθήματα που θα επιλέξεις θα πρέπει να συγκεντρώνουν τουλάχιστον 30 ECTS.

 7. Τι καλύπτει η χρηματοδότηση; Για τη μετακίνηση παρέχεται υποτροφία, η οποία καλύπτει μέρος των εξόδων διαβίωσης στο εξωτερικό καθώς και επιχορήγηση για την κάλυψη των δαπανών μετακίνησης. Το ποσό της μηνιαίας επιχορήγησης του φοιτητή που μετακινείται στο εξωτερικό για σπουδές καθορίζεται ανάλογα με τη χώρα υποδοχής (βλ. παράρτημα, πίνακα 1).

## Τι θα πρέπει να έχεις υπόψιν σου

1. **Ενημερώσου έγκαιρα!**  
Δες τις ανακοινώσεις στην ιστοσελίδα του τμήματος και τις προθεσμίες. Μην περιμένεις την τελευταία στιγμή.
2. **Επίλεξε τα πανεπιστήμια υποδοχής!**  
Διάλεξε ιδρύματα που έχουν συμφωνία με το τμήμα σου και δες τα προγράμματα σπουδών τους.
3. **Πριν την αίτηση...**  
Προετοίμασε έγκαιρα τα απαραίτητα δικαιολογητικά (π.χ. αναλυτική βαθμολογία, ξενόγλωσσο πιστοποιητικό, βιογραφικό, κίνητρα).
4. **Περίμενε τα αποτελέσματα!**  
Αν επιλεγείς, θα ενημερωθείς επίσημα από το Γραφείο Erasmus.
5. **Συμπλήρωσε έξυπνα το Learning Agreement (LA)!**  
Σε συνεργασία με τον ακαδημαϊκό συντονιστή σου, επέλεξε μαθήματα με κριτήριο τον εμπλουτισμό των γνώσεών σου και την ενίσχυση των δεξιοτήτων σου.
6. **Ολοκλήρωσε τις διαδικασίες εγγραφής!**  
Επικοινωνήσε με το πανεπιστήμιο υποδοχής, για να δεις τι προβλέπεται σχετικά με την εγγραφή σου στο εξάμηνο, τη διαμονή κλπ.
7. **Πριν φύγεις...**  
Φρόντισε για έγκυρο διαβατήριο/ταυτότητα, Ευρωπαϊκή Κάρτα Ασφάλισης Υγείας, και όλα τα απαραίτητα έγγραφα...Θα αναφέρονται στην πρόσκληση.
8. **Κατά την επιστροφή σου...**  
Παράδωσε τα απαραίτητα δικαιολογητικά (Transcript of Records, Certificate of Attendance) και αιτήσου την αναγνώριση των μαθημάτων.
9. **Ζήτη καθοδήγηση...**  
Ο ακαδημαϊκός συντονιστής Erasmus είναι δίπλα σου για να σε βοηθήσει και να λύσει τυχόν απορίες..

 Μικρό μυστικό (fun fact): Και οι Καθηγητές σου πηγαίνουν Erasmus...! Ναι, κι εκείνοι ταξιδεύουν για να διδάξουν ή να εκπαιδευτούν στο εξωτερικό!

## Συχνές Ερωτήσεις από Φοιτητές σαν και εσένα !?

? Μπορώ να πάω Erasmus με τον συμφοιτητή/την συμφοιτήτριά μου;

☞ Μπορείτε να κάνετε αίτηση και οι δύο, αλλά η επιλογή γίνεται ατομικά. Αν είστε τυχεροί, μπορεί να καταλήξετε στο ίδιο πανεπιστήμιο!

? Πρέπει να έχω περάσει όλα τα μαθήματα για να πάω;

☞ Όχι. Αλλά καλό είναι να έχεις μια καλή πρόοδο και να μην «χρωστάς τον κόσμο».

? Θα μου αναγνωριστούν τα μαθήματα που θα παρακολουθήσω έξω;

☞ Ναι, με τη συμφωνία μάθησης (Learning Agreement) όπου συμφωνείς από πριν ποια μαθήματα θα παρακολουθήσεις και πώς θα αναγνωριστούν στο πρόγραμμα σπουδών σου. Είναι βασικό να έχεις έρθει από την αρχή σε επαφή με τον καθηγητή σου, ώστε να γνωρίζει το περιεχόμενο του μαθήματος που προτίθεται να διαλέξεις και να βεβαιωθείς ότι το μάθημα ταιριάζει με αυτό της σχολής σου.

? Αν δεν μου αναγνωριστεί ένα μάθημα, τι γίνεται;

☞ Τίποτα! Απλώς γυρίζεις πίσω λίγο πιο...σοφός (και με εμπειρίες που δεν «μετριοούνται» σε ECTS).

? Τι γίνεται με τη φοιτητική εστία; Θα έχω στέγη;

☞ Κάποιες φορές το πανεπιστήμιο υποδοχής παρέχει δωμάτιο, άλλες όχι. Πάντως πάντα θα σε βοηθήσουν με πληροφορίες για στέγαση τόσο ο ακαδημαϊκός υπεύθυνος Erasmus του πανεπιστημίου υποδοχής όσο και το ESN (Erasmus Student Network).

? Τι είναι το ESN;

☞ Το Erasmus Student Network, είναι μια διεθνής φοιτητική οργάνωση που βοηθάει τους φοιτητές Erasmus σε όλη την Ευρώπη. Σε υποδέχονται, οργανώνουν εκδρομές, πάρτυ, πολιτιστικές δράσεις και γενικά σε βάζουν κατευθείαν μέσα στην παρέα.

? Αν αρρωστήσω ή χρειαστώ γιατρό;

☞ Με την Ευρωπαϊκή Κάρτα Ασφάλισης Ασθενείας (EHIC) έχεις πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας στις χώρες της Ε.Ε.

? Θα χάσω το εξάμηνο αν πάω;

☞ Ολόκληρο το πρόγραμμα είναι φτιαγμένο έτσι ώστε να συνεχίσεις κανονικά τις σπουδές σου.

? Ποια είναι η διαφορά Erasmus για σπουδές από Erasmus για πρακτική άσκηση;

☞ Με το Erasmus για σπουδές πας σε ένα πανεπιστήμιο του εξωτερικού, παρακολουθείς μαθήματα και αυτά αναγνωρίζονται στο πρόγραμμα σπουδών σου.

☞ Με το Erasmus για πρακτική άσκηση (Erasmus Placement) πας σε εταιρεία, οργανισμό ή ερευνητικό κέντρο του εξωτερικού και κάνεις επαγγελματική εμπειρία που μπορεί να αναγνωριστεί ως πρακτική στη σχολή σου.

**? Υπάρχει διαφορετική αίτηση για την πρακτική άσκηση;**

☞ Ναι. Η διαδικασία αίτησης είναι ξεχωριστή και γίνεται μέσω του Τμήματος ή του Γραφείου Erasmus, σε διαφορετικές προθεσμίες από εκείνες για τις σπουδές.

**? Η υποτροφία είναι ίδια;**

☞ Και στις δύο περιπτώσεις παίρνεις οικονομική ενίσχυση, αλλά το ποσό μπορεί να διαφέρει ανάλογα με τη χώρα και τον τύπο κινητικότητας.

**? Πρέπει να βρω μόνος/η μου τον φορέα για πρακτική;**

☞ Συνήθως, ναι. Εσύ προτείνεις τον φορέα όπου θα κάνεις την πρακτική σου αλλά το Γραφείο Erasmus μπορεί να δώσει κατευθύνσεις ή συνεργασίες.

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Πίνακας 1. Ποσό Μηνιαίας Επιχορήγησης

| <b>Ομάδα 1</b> (χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης) μηνιαία επιχορήγηση <b>(520€/μήνα)</b>                                                  | <b>Ομάδα 2</b> (χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης) μηνιαία επιχορήγηση <b>(470€/μήνα)</b> | <b>Ομάδα 3</b> (χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης) μηνιαία επιχορήγηση <b>(420€/μήνα)</b>       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Αυστρία, Βέλγιο, Γερμανία, Γαλλία, Δανία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Ιταλία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία, Ολλανδία, Σουηδία, Φινλανδία. | Εσθονία, Ισπανία, Κύπρος, Λετονία, Μάλτα, Πορτογαλία, Σλοβακία, Σλοβενία, Τσεχία.        | Βόρεια Μακεδονία, Βουλγαρία, Κροατία, Λιθουανία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Τουρκία. |
| Χώρες Εταίροι από την Περιφέρεια 13 (Ανδόρα, Μονακό, Σαν Μαρίνο, Βατικανό)                                                               |                                                                                          |                                                                                                |
| Χώρες Εταίροι από την Περιφέρεια 14 (Νήσοι Φερόες, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο)                                                            |                                                                                          |                                                                                                |

\* Οι φοιτητές από ομάδες με **λιγότερες ευκαιρίες δικαιούνται προσαύξηση 250 ευρώ ανά μήνα** επί της μηνιαίας επιχορήγησης, ενώ υπάρχουν ειδικές προβλέψεις για άτομα με λιγότερες ευκαιρίες (π.χ. ειδικές ανάγκες).

\* Στους φοιτητές/φοιτήτριες που επιλέγονται προκαταβάλλεται το 80% του συνόλου της επιχορήγησης εφάπαξ, με την προϋπόθεση ότι το Δ.Π.Θ. έχει ήδη λάβει τη χρηματοδότηση από την ΕΜ για την κινητικότητα φοιτητών και εφόσον οι δικαιούχοι έχουν καταθέσει τουλάχιστον 40 ημέρες πριν την αναχώρησή τους τη Σύμβαση Επιχορήγησης Erasmus+ υπογεγραμμένη από τους ίδιους, μαζί με όλα τα απαιτούμενα έγγραφα. Το υπόλοιπο 20% καταβάλλεται στους δικαιούχους μετά την επιστροφή τους στο Δ.Π.Θ. και αφού διαπιστωθεί ότι έχουν εκπληρώσει τις υποχρεώσεις τους σύμφωνα με τη Σύμβαση που θα υπογράψουν. Ως εκπλήρωση των υποχρεώσεων θεωρείται η επιτυχής περάτωση τουλάχιστον του 1/3 του συμφωνηθέντος προγράμματος σπουδών στο εξωτερικό (δηλαδή 6 μονάδες ECTS ανά ακαδημαϊκό τρίμηνο ή 10 μονάδες ECTS ανά ακαδημαϊκό εξάμηνο σπουδών), καθώς και η παραμονή στο Ίδρυμα υποδοχής για το συμφωνημένο διάστημα, η οποία θα αποδεικνύεται με σχετική βεβαίωση του Ιδρύματος υποδοχής, από τα εισιτήρια και τις κάρτες επιβίβασης.